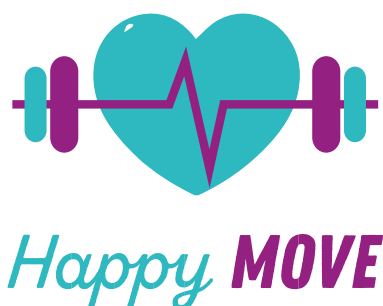




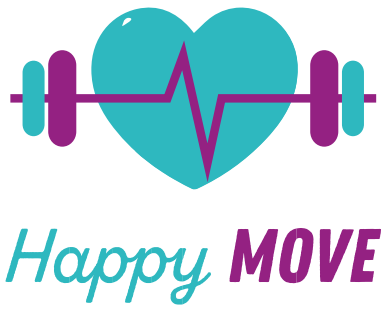
PLANNING

VACANCES D'AVRIL 2025

COMPLEXE LEO TAVAREZ / GRANDE SALLE

129 rue de Saint-Germain, 95240 Cormeilles-en-Parisis

LUNDI 14 AVRIL		
9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	BODY SCULPT HIIT BODY ZEN	LUNA LUNA LUNA
18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	STRETCHING MOBILITE PILATES BOOTCAMP	JONATHAN JONATHAN JONATHAN
MARDI 15 AVRIL		
9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	RENFO RELAXATION KUDURO	YASS YASS YASS
18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	LIA STEP ZUMBA	DAVID DAVID DAVID
MERCREDI 16 AVRIL		
9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	MOBILITE / STRETCHING ANIMAL FLOW HIIT	EMILIE EMILIE EMILIE
18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	SALSA DEBUTANTS BACHATA TOUS NIVEAUX SALSA INTERMEDIAIRE	ORIANE ORIANE ORIANE
JEUDI 17 AVRIL		
9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	AUTOMASSAGE MOBILITE STRETCHING GYM EQUILIBRE CARDIO SCULPT STRETCHING	CAMILLE CAMILLE CAMILLE
18.00 - 19.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	TABATA KILLER BODY SCULPT	ANGELE ANGELE ANGELE
VENDREDI 18 AVRIL		
9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	CAF (cuisses / abdos / fessiers) BODY ZEN PILATES	CHARLES CHARLES CHARLES



PLANNING

VACANCES D'AVRIL 2025

STADE GASTON FREMONT

4 route Stratégique, 95240 Corneilles-en-Parisis

(annulation en cas de pluie sur décision de Karine)

VENDREDI 18 AVRIL

10.00 - 11.00	HIIT	KARINE
11.00 - 12.00	RENFO	KARINE
12.00 - 13.00	ABDOS FESSIERS STRETCHING	KARINE