

NEWSLETTER NOVEMBRE 2023

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous espérons que la trêve de Toussaint vous aura permis de bien recharger vos batteries pour une reprise en pleine forme dès le 6 Novembre. Après une rétrospective sur Octobre rose, nous avons le plaisir dans cette newsletter de vous communiquer nos actualités et futurs événements de notre section. Bonne lecture !

Le Bureau Happy MOVE

PARTENARIATS CORMEILLAIS

Sur présentation de votre adhésion saison 2023/2024,

Stéphane FRICHE - Ostéopathe propose aux adhérents d'Happy Move **10 € de réduction par consultation.**

La Maison de l'Audition vous offre un **dépistage gratuit** sans engagement le **Samedi 18 Novembre** de 9h30 à 12h30 ou sur RDV + **10% de remise sur votre reste à charge**



Bénéficiez d'une remise de **20% sur les montures et 10% sur les solaires (adultes et enfants)** chez l'Opticien Alex Optique

NEW

JENNIFER vous propose

A partir du **Mardi 14 Novembre**

19h Barre au Sol

20h Danse afro

A la salle des Pierres Vives

Téléthon

A VOS AGENDAS

Soirée SALSA pour le Téléthon

Avec Oriane et Felix

Samedi 16 Décembre 2023

(infos à venir)



Vous avez été nombreux à vous être mobilisés pour **OCTOBRE ROSE**



convivialité



solidarité



partage



et beaucoup de couleur 🌈



Les valeurs du sport que nous aimons partager

MERCI 🌈

LES MATINALES Sportives

En collaboration avec la Mairie

KARINE vous donne RDV

Dimanche 19 Novembre

De 10h à 12H

à l'école Jules Ferry

10h : Renforcement musculaire

11h : Circuit training

C'est gratuit, ouvert à tous et sans réservation, venez nombreux entre amis ou en famille !

(le stationnement est possible dans la cour)



Happy Move est fier, grâce à vous adhérents et Cormeillais, d'avoir pu aider à sensibiliser un grand nombre de personnes et participer par vos dons (2005 €uros) à la collecte au bénéfice de la Ligue contre le cancer du Val d'Oise.



Merci à la municipalité de Cormeilles-en-Parisis et en particulier à **Nicole Lanaspere** et son équipe pour l'organisation de ce WE dédié à Octobre Rose. Et un grand merci à **nos coaches Hatem, Anne, Lauriane et Emilie** de leur participation active pour la lutte contre le cancer.

MATERIEL

Un recensement du matériel et de son état a été effectué durant les congés avec l'achat de nouveaux élastiques.

SALLE DES PIERRES VIVES

Retour des cours actuellement à Emy les près dans cette salle à partir du **Lundi 13 Novembre**

Contact mail:
happymove95@outlook.fr