



# NEWSLETTER

## MAI 2023



*Chères adhérentes, chers adhérents,*

Voici notre nouvelle Newsletter où vous trouverez des informations sur la dernière matinale sportive et sur la tenue de l'Assemblée Générale Annuelle à laquelle nous vous espérons nombreuses et nombreux ! La fin de saison approchant à grands pas, nous vous proposons de nous retrouver tous ensemble pour la fête de notre section à la salle Emy les Près avant les vacances estivales.

*En attendant, **bonne lecture !***

### ATTENTION aux COURS suite ABSENCES COACHS

Comme vous avez pu le constater, certains de nos coachs ne seront pas en mesure d'assurer leurs cours jusqu'à la fin de la saison sportive :

Gérald blessé, Camille pour un heureux évènement et Karine pour raison de santé et autres imprévus....

Nous faisons notre maximum pour que les cours soient maintenus en fonction de la disponibilité de nos coachs (mise à jour sur Deciplus).

**Merci de votre compréhension !**



Félicitations **Camille**  
et **Mickaël**  
Tous nos vœux  
de bonheur !

### **ASSEMBLEE GENERALE**

**Jeudi 25 Mai 2023 à 19 H**  
au Complexe Sportif Léo Tavares  
(salle de réunion).  
Venez nombreux pour échanger  
sur la saison sportive

ZEN restons ZEN...



**Dimanche 14 MAI 2023**  
un après-midi dédié au  
**bien-être**



Un grand merci à **Lauriane**  
pour l'initiative et aux  
adhérents présents !



LES MATINALES  
**Sportives**

En Extérieur\*

Pour la prochaine et dernière  
**Matinale Sportive** de la saison,  
**CHARLES** vous donne RDV le :

**DIMANCHE 11 JUIN 2023**  
sur le parvis de l'ancienne Mairie  
**10 H : Cuisses/Abdos/Fessier**  
(renforcement musculaire)  
**11 H : Body Fight** (cardio)

**Venez nombreux entre amis  
ou en famille, c'est gratuit,  
ouvert à tous et sans  
réservation !**

Cette dernière matinale sera  
suivie d'un moment de partage et  
de convivialité entre les  
participants (sur le principe de  
l'**Auberge Espagnole !**).

\* (ou à l'intérieur selon météo)

LES MATINALES  
**Sportives**

Photos souvenirs de la  
**Matinale Sportive**  
du **Dimanche 14 Mai 2023**



avec **Jérémy**  
au stade **Gaston Frémont**



Pour nous contacter :  
[happymove95@outlook.fr](mailto:happymove95@outlook.fr)

### A VOS AGENDAS

**SAMEDI 24 JUIN 2023**  
à la Salle Emy les Près

♪ **Fête de la Section** 🏃  
**HAPPY MOVE PARTY**

Pour marquer cette fin de  
saison, nous vous proposons un  
événement festif où vous  
pourrez venir en famille.

Détail par mail à venir