



# NEWSLETTER

## SEPTEMBRE 2022

Chères Adhèrentes, chers adhérents,

Un début sur les chapeaux de roues depuis le **12 septembre** ! Vous êtes nombreux à vous être réinscrits et nous vous en remercions. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents.

**BON COURAGE A TOUS CAR LA TEAM COACHS EST EN SUPER FORME !!!!!!!**

### DERNIERE PERMANENCE

INSCRIPTIONS 2022/2023

Permanence au Gymnase Léo Tavares :

- Le samedi 24 septembre de 14h à 16h

Les Inscriptions Adultes restent ouvertes sur notre site Happy Move ou sur Deciplus (Paiement par CB).

### NOUVEAUX COACHS

Anne, Ben et Flavien

A peine arrivés, ils semblent faire l'unanimité !

**Nouveauté** : L'Afrovibe devient avec Flavien l'Afro Burn le mardi à 12h30

### RAPPEL ou INFO

- Pensez systématiquement à réserver votre cours à partir de 48 heures avant sur **DECIPLUS** et à **présenter** votre réservation au coach avant chaque cours
- A changer de chaussures de sport avant d'entrer en salle
- A utiliser une serviette pour les tapis mis à votre dispo

### SPONSORS / TEE SHIRTS

Un grand merci à :

- Equip'A (Herblay)
  - Vaslin Immobilier (Corneilles)
- Pour leurs accompagnements

### SALON DES ASSOCIATIONS

**Samedi 3 septembre**, avec l'aide de Benjamin et Gérald, Happy Move a déjà préinscrit une centaine de Kids. Nous remercions Camille, Karine, Gilles et Hatem pour leurs présences et pour les démos d'Oriane/Félix et d'Hatem.



### « JOUR DE JEUX »

**Dimanche 11 septembre**  
**Parvis de la Mairie**

Happy Move s'est fait remarquer grâce aux démos de Karine et Camille et aux fidèles adhérents tout au long de l'après-midi ; Ambiance garantie !



### « Les Matinales Sportives »

En Extérieur \*

Un dimanche par mois, **HAPPY MOVE** ira à la rencontre des Cormeillais dans divers lieux de la Commune en collaboration avec la Mairie.

**Coup d'envoi le dimanche 02 octobre** avec Camille qui proposera 2 cours **OUVERTS A TOUS** : 10 h / circuit training  
11h / renfo/stretching

\* (ou à l'intérieur selon météo)



### OCTOBRE ROSE

#### CONFERENCE SUR DEPISTAGE

**Vendredi 07/10 à 18h**

aux Studios 240

animée par Dr Didier Bourgeois et Dr Juliette Lion-Altmyer

#### COLOR RUN

**Départ sur la Coulée verte**

**Dimanche 09/10 à partir de 14h**

Participation au **Flash Mob**

avec **Happy Move**

et les Ecoles de Danse

des Studios 240 et Perséides

Puis **échauffement** proposé par

**Happy Move** pour les

participants

de la **Color Run** de 15h

*Un stand de la Ligue contre le cancer sera présent.*

*inscriptions sur le site de la Ville*

**ON COMPTE SUR VOUS !**