



NEWSLETTER

SEPTEMBRE 2022

Chères Adhérentes, chers adhérents,

Un début sur les chapeaux de roues depuis le **12 septembre** ! Vous êtes nombreux à vous être réinscrits et nous vous en remercions. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents.

BON COURAGE A TOUS CAR LA TEAM COACHS EST EN SUPER FORME !!!!!!!

DERNIERE PERMANENCE

INSCRIPTIONS 2022/2023

Permanence au Gymnase Léo Tavares :

- Le samedi 24 septembre de 14h à 16h

Les Inscriptions Adultes restent ouvertes sur notre site Happy Move ou sur Deciplus (Paiement par CB).

NOUVEAUX COACHS

Anne, Ben et Flavien

A peine arrivés, ils semblent faire l'unanimité !

Nouveauté : L'Afrovibe devient avec Flavien l'Afro Burn le mardi à 12h30

RAPPEL ou INFO

- Pensez systématiquement à réserver votre cours à partir de 48 heures avant sur DECIPUS et à présenter votre réservation au coach avant chaque cours
- A changer de chaussures de sport avant d'entrer en salle
- A utiliser une serviette pour les tapis mis à votre dispo

SPONSORS / TEE SHIRTS

Un grand merci à :

- Equip'A (Herblay)
 - Vaslin Immobilier (Corneilles)
- Pour leurs accompagnements

SALON DES ASSOCIATIONS

Samedi 3 septembre, avec l'aide de Benjamin et Gérald, Happy Move a déjà préinscrit une centaine de Kids. Nous remercions Camille, Karine, Gilles et Hatem pour leurs présences et pour les démos d'Oriane/Félix et d'Hatem.



« JOUR DE JEUX »

Dimanche 11 septembre
Parvis de la Mairie

Happy Move s'est fait remarquer grâce aux démos de Karine et Camille et aux fidèles adhérents tout au long de l'après-midi ; Ambiance garantie !



« Les Matinales Sportives »

En Extérieur *

Un dimanche par mois, **HAPPY MOVE** ira à la rencontre des Cormeillais dans divers lieux de la Commune en collaboration avec la Mairie.

Coup d'envoi le dimanche 02 octobre avec Camille qui proposera 2 cours **OUVERTS A TOUS** : 10 h / circuit training
11h / renfo/stretching

* (ou à l'intérieur selon météo)



OCTOBRE ROSE

CONFERENCE SUR DEPISTAGE

Vendredi 07/10 à 18h

aux Studios 240

animée par Dr Didier Bourgeois et Dr Juliette Lion-Altmyer

COLOR RUN

Départ sur la Coulée verte

Dimanche 09/10 à partir de 14h

Participation au **Flash Mob**

avec **Happy Move**

et les Ecoles de Danse

des Studios 240 et Perséides

Puis **échauffement** proposé par

Happy Move pour les

participants

de la **Color Run** de 15h

Un stand de la Ligue contre le cancer sera présent.

inscriptions sur le site de la Ville

ON COMPTE SUR VOUS !